



COLEGIO SAN LEONARDO MURIALDO
“ENTREGUEMONOS A DIOS EN EL MOMENTO ACTUAL”

Profesora:
Roxana
Vargas

EVALUACION COEF.2
ASIGNATURA: ED. Física
UNIDAD: conociendo mi cuerpo
CURSO: 1º Básico



Nombre:

Fecha:

CONTENIDOS	Habilidades motrices		
OBJETIVO DE APRENDIZAJE	Demostrar habilidades motrices básicas de coordinación, locomoción, manipulación y estabilidad		
INSTRUCCIONES	Realizar cada una de las actividades motrices dadas por el profesor		
HABILIDADES ESPERADAS	PUNTAJE IDEAL	PUNTAJE OBTENIDO	NOTA
coordinación	10		
desplazamiento	10		
equilibrio	10		
lateralidad	10		
TOTAL	40		

Ejecución	Puntaje ideal	Puntaje obtenido
Coordinación – lateralidad		
Realizar una Caminata lanzando un balón hasta el cono y de vuelta	5	
Realiza una Caminata un boteando el balón con la mano derecha – izquierda	5	
Desplazamiento		
Ejecuta Saltos en 2 pies hasta el cono	5	
Ejecuta saltos en pie derecho - izquierdo	5	
Equilibrio		
Se desplaza llevando un cono en la cabeza	5	
Realiza una Caminata por una viga de equilibrio	5	
Lateralidad		
Reconoce mano derecha y ejecuta ejercicio	5	
Reconoce mano izquierda y ejecuta ejercicio	5	
total	40	