



**Profesora:
Roxana
Vargas**

COLEGIO SAN LEONARDO MURIALDO
"nuestra vida está mejor en las manos de dios que en las nuestras"

EVALUACION COEF.2
ASIGNATURA: ED. Física
UNIDAD: juegos deportivos
"Saltos"
CURSO: 4º Básico



Nombre:

Fecha:

CONTENIDOS	Atletismo, los saltos		
OBJETIVO DE APRENDIZAJE	Aprender de manera básica a ejecutar los diferentes saltos que existen en el atletismo		
INSTRUCCIONES	Ejecutar 2 saltos aprendidos en clases		
HABILIDADES ESPERADAS	PUNTAJE IDEAL	PUNTAJE OBTENIDO	NOTA
Salto largo	8		
Salto alto	8		
Útiles de aseo	8		Firma de Apoderado
TOTAL	24		

Ejecución	Puntaje ideal	Puntaje obtenido
Salto largo		
Correcta ejecución de la carrera	2	
Salto bueno	2	
Correcta fase de vuelo	2	
Correcta caída (brazos y piernas hacia adelante)	2	
total	8	

Ejecución	Puntaje ideal	Puntaje obtenido
Salto alto		
Correcta ejecución de la carrera	2	
Salto bueno (no toca la vara)	2	
Correcta fase de vuelo (salto en 1 pie , de espalda al colchoneton)	2	
Correcta caída	2	
total	8	