



**Profesora:  
Roxana  
Vargas**

**COLEGIO SAN LEONARDO MURIALDO**  
"nuestra vida está mejor en las manos de dios que en las nuestras"

**EVALUACION COEF.2**  
**ASIGNATURA: ED. Física**  
**UNIDAD: juegos deportivos**  
**"Saltos"**  
**CURSO: 4º Básico**



**Nombre:**

**Fecha:**

<b>CONTENIDOS</b>	Atletismo, los saltos		
<b>OBJETIVO DE APRENDIZAJE</b>	Aprender de manera básica a ejecutar los diferentes saltos que existen en el atletismo		
<b>INSTRUCCIONES</b>	Ejecutar 2 saltos aprendidos en clases		
<b>HABILIDADES ESPERADAS</b>	<b>PUNTAJE IDEAL</b>	<b>PUNTAJE OBTENIDO</b>	<b>NOTA</b>
Salto largo	8		
Salto alto	8		
Útiles de aseo	8		<b>Firma de Apoderado</b>
<b>TOTAL</b>	<b>24</b>		

Ejecución	Puntaje ideal	Puntaje obtenido
<b>Salto largo</b>		
Correcta ejecución de la carrera	2	
Salto bueno	2	
Correcta fase de vuelo	2	
Correcta caída (brazos y piernas hacia adelante)	2	
total	8	

Ejecución	Puntaje ideal	Puntaje obtenido
<b>Salto alto</b>		
Correcta ejecución de la carrera	2	
Salto bueno (no toca la vara)	2	
Correcta fase de vuelo (salto en 1 pie , de espalda al colchoneton)	2	
Correcta caída	2	
total	8	