



Protocolo de Higiene o etiqueta respiratoria (manejo de tos)

¿Qué entendemos por higiene respiratoria?

Son las medidas implementadas para contener la formación de gotitas de saliva y aerosoles, para evitar la contaminación de las manos de la persona que las produce, las superficies cercanas y las que toca.

Estas medidas deben ser aplicadas por todas las personas al toser, estornudar aun usando mascarilla y también al retirarla para limpiar la nariz o sonarse.

Glosario

Transmisión por Gotitas: Forma de transmisión de enfermedades respiratorias que son expelidos en gotas mediante la tos, estornudos, al hablar, gritar o reír. Estas gotas se pueden desplazar hasta un metro de distancia y luego caen, sin permanecer en suspensión.

Transmisión por Aerosol: Forma de transmisión de enfermedades en donde el tamaño de las partículas liberadas a través de la tos, estornudos o hablar quedan suspendidas en el ambiente, formando aerosoles.

Transmisión por Contacto: Forma de transmisión de enfermedades respiratorias que se produce porque las gotas expelidas al toser, estornudar, hablar o reír, permanecen en otras superficies tales como manos, cara, mascarillas, manillas, interruptores, pasamanos de las escalas y cualquier otra superficie.

Procedimiento

1. Todos los miembros de la comunidad educativa deben cubrir la boca y nariz con el pliegue del codo al toser o estornudar aun estando con la mascarilla puesta.
2. Luego de toser o estornudar confirmar que la mascarilla no esté húmeda o con secreciones, si es necesario debe ser cambiada, según protocolo.
3. Ante la necesidad de limpiar la nariz o sonarse, primero debe sacar el pañuelo y dos trozos de papel absorbente de su KIT personal, antes de retirarse la mascarilla según protocolo uso de mascarilla.